

# JÍDELNÍČEK

od 26. února do 8. března 2024

PO 26.	Čerstvý tvarohový sýr s mrkví, kmínový chléb, zeleninový talíř (okurek, rajče, paprika), vanilkové mléko, čaj	1,6,7
	<b>Krupicová s rybím filé</b> <b>Fazolový guláš, kmínový chléb, džus Tropic, čaj Švestka/mangostan</b> Pomazánkové máslo, rohlík, rajče, ovocný čaj	1,3,4,7,9 1,6,7 1,7
ÚT 27.	Obložený kmínový chléb (Rama, eidam, vejce, rajče), žlutá paprika, malcao, ovocný čaj	1,3,6,7
	<b>Špenátová se sýrem</b> <b>Kuřecí maso na pórku, jasmínová rýže s cizrnou, čaj Zázvor s echinaceou</b> Křehký snack jogurtový, hroznové víno, čaj	1,7 1 6,7
ST 28.	Řecký jogurt se zapečeným müsli s čokoládou, jablko, neochucené mléko, ovocný čaj	1,6,7
	<b>Zeleninová</b> <b>Pečená kachní prsa, kysané zelí dušené, houskový knedlík, čaj Rakytník/limetka</b> Rohlík s máslem, rajče, čaj	1,9 1,3,7,10,12 1,7
ČT 29.	Špenátová pomazánka, nopalový chléb, zeleninový talíř (rajče, okurek, paprika), bikava, čaj	1,3,6,7
	<b>Kuřecí vývar s masem a tarhoňou</b> <b>Vepřové maso vařené, rajská omáčka, semolinové těstoviny, čaj Malina/noni</b> Loupáček, hruška, ovocný čaj	1,3,9 1,12 1,3
PÁ 1.	Veka se sýrovou pěnou, ovocný talíř (jablko, banán, mandarinka), neochucené mléko, ovocný čaj	1,3,7
	<b>Čočková</b> <b>Africký sumeček zapečený se sýrem, bramborová kaše, čaj Rakytníkový ovocínek</b> Semínkový chléb, čerstvý tvarohový sýr s pažitkou, salátová okurka, voda se sirupem	1,9 4,7 1,5,6,7
PO 4.	Vaječná pomazánka se sýrem, nopalový chléb, žlutá paprika, bikava, čaj ovocný	1,3,6,7
	<b>Mrkvová s kapáním</b> <b>Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, čalamáda, čaj Švestka/mangostan</b> Medové máslo, rohlík, jablko, čaj	1,3,7 3,7,9,10,12 1,7
ÚT 5.	Pomazánka z eidamu s mrkví, kmínový chléb, rajče, kakao, ovocný čaj	1,6,7
	<b>Kapustová s kroupami</b> <b>Hovězí stroganov, bramborová kaše, čaj Malina/noni</b> Pomazánka ze selských škvarků, kmínový chléb, žlutá paprika, ovocný čaj	1 1,7,9,10 1,3,6,10
ST 6.	Tvarohový sýr s pažitkou, nopalový chléb, zeleninový talíř (paprika, rajče, okurek), karamelové mléko, čaj	1,6,7
	<b>Hovězí s masem a nudlemi</b> <b>Krůtí nudličky na celeru, jasmínová rýže, salát okurkový, čaj Rakytník/limetka</b> Semínkový chléb, pomazánkové máslo, rajče, džus pomerančový	1,3,9 1,7,9,12 1,5,6,7
ČT 7.	Tuňáková pěna se sýrem, nopalový chléb, jablko, bikava, ovocný čaj	1,3,4,6,7
	<b>Drožd'ová</b> <b>Brněnské hnízdo zapečené se sýrem, brambory, čaj Zázvor s echinaceou</b> Kmínový chléb, s máslem a vařeným vejcem, žlutá paprika, ovocný čaj	1,3,9 1,3,7,10 1,3,6,7
PÁ 8.	Pohanková pomazánka se sýrem a mrkví, kmínový chléb, ovocný talíř (jablko, banán, hrozny), mléko, ovocný čaj	1,6,7
	<b>Kmínová s kapáním</b> <b>Smetanová čocka na kyselo, vařené vejce, kmínový chléb, steril.okurek, čaj Rakytníkový ovoc.</b> Nopalový chléb s Ramou a eidamem, rajče, voda se sirupem	1,3,7,9 1,6,7,12 1,6,7

**SOUČÁSTÍ HLAVNÍHO JÍDLA JE JAKO NÁPOJ NABÍZENA TAKÉ VODA, MLÉKO, POPŘ. JOGURTOVÉ MLÉKO  
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!**

*Soňa Grossová*

*Hana Jankujová*

Vedoucí kuchařka

Vedoucí stravování

<b>PŘEHLED ALERGENŮ:</b>	3 Vejce	6 Sójové boby	9 Celer	12 Oxid siřičitý, siřičitany
1 Obiloviny (lepek)	4 Ryby	7 Mléko	10 Hořčice	13 Vlíčí bob (lupina)
2 Korýši	5 Arašidy	8 Skořápkové plody	11 Sezamová semena	14 Měkkýši