



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ DO ŠKOLKY

Léta praxe potvrzují slova psychologů. Každý, kdo se těší na jakoukoli záležitost, kdo o ní pozitivně přemýšlí a hovoří, ten se s realitou, která přijde, srovná daleko lépe než ten, kdo od samého počátku je nedůvěřivý, pesimistický nebo se bojí. My dospělí se můžeme vzít na pomoc rozumové zdůvodnění, ale děti řeší situaci pouze na základě pocitů. O to je to pro ně těžší.

Adaptaci jim můžeme usnadnit i tím, že pobyt ve školce prezentujeme jako fakt (já musím chodit do práce, ty do školky, sourozenec do školy), ne jako jednu z alternativ (uvidíme, jak se tit u bude líbit). Pokud dítě vycítí, že postoj rodičů je nejistý, často zkouší, jestli by si nemohlo vybojovat pohodlnější variantu, která neobnáší ranní vstávání, podřizování se autoritě, režimu a přizpůsobování se ostatním dětem.

Dovoluji si Vám připomenout pár osvědčených a vyzkoušených postřehů, jak pomoci Vaším dětem, které budou do školky vstupovat po prázdninách poprvé.

1. Nikdy děti školkou nestrašte, nevyhrožujte.

Nepoužívejte například věty typu:

“Počkej, však tam poznáš...”

“Už si s tebou nevím rady, už aby tě v té školce...”

“Tam budeš muset poslouchat...”

“Však poznáš...”

“No, oni tě tam naučí, to uvidíš...”

“S takovými, jako jsi ty, si tam poradí...”

“Jestli budeš zlobit, tak ti...”

A podobně

2. O školce a učitelkách hovořte pouze v pozitivním světle – před dětmi je nikdy nekritizujte, nepochybňujte – i kdybyste si to třeba mysleli.

Nepoužívejte například věty typu:

“Ona je taková...”

“No, slyšeli jsme, že ta je na děti moc přísná...”

“Tamtá učitelka se nám moc nelíbí.”

“Vždyť oni si těch dětí ani nevšimnou...”

“Péťa měl ze školky jenom strach...”

Připomínky sdělte raději učitelkám, aby se daly problémy řešit. Právě učitelky budou mít Vaše dítě převážnou část dne ve své péči a vlivu! Dítě by je mělo přijímat jako důvěrně známé.

3. Nepochybujte o Vašich dětech.

Nemluvte s nimi o pláči, nechuti k jídlu, zvracení a podobně:

“Jestli budeš plakat, tak...”

“Když se ti tam nebude líbit, zůstaneš u babičky...”

“Když jsem já byla malá, tak ve školce vařili nedobré...”

“Jestli ti tam bude někdo ubližovat, tak...”



Základní škola a Mateřská škola Myslivořice

č.p. 170, 675 60 Myslivořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmyslivořice.cz www.zsmyslivořice.cz



4. **Říkejte jim o hezkých hračkách, kamarádech, pohádkách, písničkách, výletech a jiných lákavých činnostech, které je čekají.**
“Školka je pro šikovné děti.”
5. **Chodte okolo školky a ukazujte dětem, jak si ty dnešní děti hrají na zahradě, jak jsou veselí a spokojení.**
Využijte 1 až 2 návštěvy školky s dítětem, kdy se (s Vámi za zády) bude cítit bezpečně, přestože vstoupí na “cizí” půdu.
6. **Vytvářejte dětem klidný denní režim, měňte jej minimálně.**
Nenechte se ovlivňovat a vydírat, pokud se dítě vzteká, pláče, protestuje. Buďte laskaví, ale důslední. Tento klid v rámci daných pravidel se Vám i dítěti v budoucnu velmi vyplatí, dítě se snáze orientuje v tom, co je a co není pro Vás přijatelné.
7. **Zkoušejte krátká odloučení dítěte od maminky.**
Zejména u hodně fixovaných dětí je dobré dohodnout se s kamarádkou a postupně dítě v této oblasti připravovat. Nenechte ale dítě prožít stres z nepřípravené situace, vždycky mu předem vysvětlete, že si odskočíte (do obchodu, před dům, hodit dopis do schránky a podobně).
8. **Učte dítě sebeobsluže** (jíst lžící, kousat z krajíce, používat WC – jinde než doma, umývat si ruce, oblékat a svlékat základní oblečení, domluvit se – vyjádřit potřebu, smrkat a podobně).
9. **Krátce před nástupem nechte dítě vybrat si v obchodě něco, co bude mít s sebou ve školce** (bačkůrky, tričko, tepláky, batůžek, plyšovou hračku a podobně). Stejnou úlohu však může splnit i starší, ale oblíbená hračka či mazlíček.